

AMNIOCENTESIS

Probablemente usted ha escuchado hablar antes sobre la "amniocentesis" (algunas veces llamada "amnio"), aunque puede saber solamente que es un examen que reciben algunas mujeres que están embarazadas. Y ahora que piensa sobre la amniocentesis, tal vez tenga algunas preguntas como las que aparecen a continuación.

¿Qué es la amniocentesis?

En términos generales, la amniocentesis es un examen prenatal durante el cual se extrae una pequeña cantidad de líquido amniótico del útero en la mujer embarazada. Este líquido sin color rodea y protege a su bebé (o feto) mientras está en su vientre. El feto en crecimiento produce algunas de las células que se encuentran en el líquido amniótico. Cuando son analizadas por un técnico de laboratorio bajo un microscopio muy potente, pueden descubrir muchas cosas sobre la salud de su bebé.

¿Por qué debo recibir un examen de amniocentesis?

La amniocentesis es un examen prenatal bastante común, pero no toda mujer embarazada necesita recibirlo. Debido a que existe un riesgo ligero para usted y para el bebé. Su médico sólo debe recomendar este examen bajo determinadas condiciones. Si usted:

- tiene 34 años o más.
- tiene un historial familiar de salud con *anormalidades cromosómicas* (como la disposición de cromosomas del síndrome de Down), *defectos del tubo neural* (como la espina bífida), o el trastorno *específico de un gene* (como la fibrosis quística) que pueden ser detectadas en el laboratorio;
- ha tenido exámenes prenatales tempranos con resultados anormales.

Generalmente usted debe tener entre 14 y 16 semanas de embarazo para poder recibir el examen de la amniocentesis. Sin embargo, en algunas situaciones usted puede recibir este examen un poco antes o un poco después esas semanas.

¿Qué pasa durante la amniocentesis?

Su médico usará un aparato de exploración por medio de estudio ultrasonido (*ultrasound scan*) llamado también sonograma antes o durante el examen de amniocentesis. El sonograma se usa para proyectar una imagen en una pantalla muy parecida a la de la televisión. Así su doctor podrá ver la

posición del feto y la placenta dentro del útero. (La placenta es un órgano que alimenta al feto a través del cordón umbilical que está unido a su útero).

El sonograma ayudará a su doctor a encontrar el mejor lugar para extraer el líquido amniótico. También ayudará a su doctor a saber si usted está embarazada con gemelos y para confirmar el tiempo de embarazo que él ha calculado. Cuando su doctor encuentre un lugar seguro para extraer el líquido usará una aguja especial para obtener una muestra de 2 ó 3 cucharadas aproximadamente.

El personal de la oficina de su médico enviará esa muestra del líquido a un laboratorio de citogenética o a otro laboratorio para que sea analizada. *Usted deberá ser informada sobre los resultados de la amniocentesis dos semanas más tarde.*

¿Duele la amniocentesis?

Muchos médicos adormecerán parte de su piel antes de introducir la aguja, por lo que muchas mujeres dicen no sentir o sentir solamente un pequeño dolor por el piquete de la aguja. Aun así usted puede esperar un ligero cólico y presión en su útero durante la amniocentesis.

¿Qué riesgos existen en una amniocentesis?

Los riesgos son pequeños. Usted puede tener cólicos ligeros o un sangrado muy ligero durante un día o dos después de la amniocentesis, pero probablemente pueda volver a sus actividades normales en corto tiempo.

Su médico usará el sonograma para observar al feto y la placenta, y los estará observando cuidadosamente durante la amniocentesis. Por lo que la posibilidad de tocar o dañar al bebé con la aguja es muy pequeña. La pérdida de algunas cucharadas del líquido amniótico no es muy importante, ya que el cuerpo siempre está produciendo más.

El riesgo más peligroso en la amniocentesis es el de producir un *aborto*. Los abortos suceden en un 0.3 % de todos los exámenes de amniocentesis—*menos de*

uno de cada trescientos exámenes.

Su médico hablará con usted más detalladamente sobre los riesgos para usted y su bebé.

¿Qué dirán los resultados sobre mi bebé?

Debido a que la tecnología genética no puede encontrar cada una de las posibilidades de los defectos de nacimiento, *los resultados de un examen de amniocentesis normal no garantizan que su bebé nacerá sano y que no tiene ningún defecto de nacimiento*. Sin embargo la amniocentesis puede ayudar a desechar algunos de los trastornos genéticos a los que podría estar expuesta por su edad o su historial médico familiar.

Cuando sus resultados del examen de la amniocentesis estén listos, su doctor los estudiará junto con sus otros exámenes prenatales realizados y su historial médico familiar. Todos esos datos juntos pueden ayudar a su doctor a saber más sobre la posibilidad de que su bebé pueda nacer con algún defecto de nacimiento o trastornos genéticos. El resultado de la amniocentesis también le dirá si su bebé es un niño o una niña, si usted desea saberlo.

¿Qué pasa si el resultado del examen es anormal?

Si el resultado de la amniocentesis muestra que su bebé nacerá con un trastorno genético, un orientador o médico en genética se entrevistará con usted para ayudarle a entender lo siguiente:

- cómo afectará ese trastorno la forma en que su bebé se desarrollará física y mentalmente,
- cómo pueden los médicos tratar algunos de los efectos de este trastorno, y
- cómo el trastorno genético afectará a su hijo a lo largo de su vida.

Usted también podrá conocer y hablar con otros padres que tengan algún hijo con ese mismo trastorno.

Cuando usted haya recibido toda la información sobre este trastorno genético, usted tendrá la opción más importante de decidir continuar el embarazo o terminarlo. Esta decisión será muy importante, por lo que necesitará tomarla usted misma cuando llegue el momento. Su doctor y su orientador en genética le informarán sobre grupos de apoyo y ánimo para usted, pero *nadie puede presionarla en esta decisión que será suya únicamente.*



La Amniocentesis para exámenes prenatales de diagnóstico para descubrir trastornos de los cromosomas, defectos del tubo neural y trastornos metabólicos específicos.